

KARATE

Japanische Kampfkunst



Schnuppertraining

Am Dienstag, den 24. Oktober startet um 19:00 Uhr der nächste Einsteigerkurs für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Lernziel ist zunächst die Basis des Karate: Grundtechniken, Partnerübungen und Katas. Zusätzlich werden effektive, praktisch anwendbare Selbstverteidigungstechniken trainiert, sowie Konzentration, Körperbeherrschung und Kondition verbessert. Anfangs reicht normale Sportkleidung ohne Turnschuhe. Anmeldung erfolgt nach dem 3. Training.



Trainingshalle: Alte Schulturnhalle an der Danzigerstraße, Eching
(Wegbeschreibung siehe Homepage)

Trainingszeiten:

Dienstag und Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr;
Samstag (freies Training für Fortgeschrittene): 15:00 – 17:00

Info: Hans Wolf

(Tel. 089 / 319 4343);

Homepage: www.sceching.de/karate