

# KARATE

Japanische Kampfkunst



## *Schnuppertraining*

Am Freitag, den 11. Mai startet um 19:00 Uhr der nächste Einsteigerkurs für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Lernziel ist zunächst die Basis des Karate: Grundtechniken, Partnerübungen und Katas. Zusätzlich werden effektive, praktisch anwendbare Selbstverteidigungstechniken trainiert, sowie Konzentration, Körperbeherrschung und Kondition verbessert. Anfangs reicht normale Sportkleidung ohne Turnschuhe.

Anmeldung erfolgt nach dem 3. Training.



**Trainingshalle:** Alte Schulturnhalle an der Danzigerstraße, Eching  
(Wegbeschreibung siehe Homepage)

**Trainingszeiten:**

Dienstag und Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr;  
Samstag (freies Training für Fortgeschrittene): 15:00 – 17:00

**Info:** Hans Wolf

(Tel. 089 / 319 4343);

**Homepage:** [www.sceching.de/karate](http://www.sceching.de/karate)