

Selbstverteidigung und Qi Gong Sigi Wolf (7. Dan) und Margit Dürr am 14./15. Juni 2008 in Eching

Veranstalter:

Sportclub SC Eching, Abteilung Karate
Dietmar Wagner, Tel: 0172/3085738, email: dhwagi@yahoo.com
Hans Wolf, Tel: 089/319 4343, email: hwolfi@aol.com

Ort:

85386 Eching bei München an der A9 München-Nürnberg bzw. S1 Freising
Dreifachturnhalle, Dietersheimer Straße (ausgeschildert)

Trainer:

Sigi Wolf (7. Dan Karate), national/intern. erfahrener Trainer und Kämpfer
Spezialist für realistische Selbstverteidigung und Kumite
Margit Dürr, staatlich geprüfte Sport-, Gymnastik- und Qi Gong- Lehrerin

Trainingszeiten:

- (Samstag)** 11:30 – 12:15 Aufwärmen und Dehnen mit Musik (Margit)
12:15 – 13:30 Selbstverteidigung (Sigi)
13:30 – 14:30 Pause
14.30 – 15:45 Qi Gong (Margit)
15:45 – 16:00 Fototermin
16:00 – 17:15 Selbstverteidigung (Sigi)
ab 19:00 Lehrgangsfete in der TSV Sportgaststätte
- (Sonntag)** 10:00 – 11:00 Qi Gong (Margit)
11:00 – 12:00 Selbstverteidigung (Sigi)

Gürtelprüfung:

DKV Prüfung bis 1.Kyu möglich (am Samstag ab 17:30)

Lehrgangsgebühr:

Für Teilnehmer des Lehrgangs wird eine Gebühr von 15 € erhoben.
Für interessierte Zuschauer ist der Eintritt selbstverständlich frei.

Übernachtung:

Turnhalle oder Pension/Hotel (siehe: <http://www.eching.de/index.php?id=962,205>)

Haftung:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

